

## **Список снаряжения для восхождения Программы с проживанием в приютах**

1. Рюкзак 40-50 литров,
2. Спальный мешок для сна в приютах (+5...+10 С),
3. Ботинки трекинговые,
4. Штаны ходовые (можно windstoper),
5. Куртка штормовая (мембрана или softshell),
6. Термобелье (верх и низ),
7. Носки ходовые (2 пары),
8. Гамашы (поверх ботинок),
9. Перчатки тонкие (флис или windstoper),
10. Легкая пуховая куртка или жилет,
11. Шапка (флис или windstoper),
12. Варежки или верхонки (варежки поверх перчаток),
13. Солнцезащитные очки,
14. Трекинговые палки.
15. Крем от солнца + помада.
16. Термос (минимум 0,5 л.)

Всё специальное альпинистское снаряжение обычно можно взять в аренду на месте. Этот вопрос уточняйте у Организатора.